

Личностное развитие и самопомощь
программа дополнительного образования детей и взрослых

Описание курса

Форма обучения: заочная с применением дистанционных технологий

Объем программы: 252 часа

Срок обучения: 2 месяца.

Категория обучающихся: любые лица, без предъявления требований к образованию

Выдаваемый документ: Свидетельство о дополнительном образовании детей и взрослых



Краткое содержание курса

Самооценка и уверенность в себе
Эмоциональный интеллект и управление эмоциями
Личная продуктивность и саморазвитие
Преодоление тревожности и страхов
Психологические границы личности
Психология принятия решений

Условия поступления

Для того чтобы стать слушателем института, необходимо выполнить некоторые действия:

1. Подайте заявку на обучение по программе дополнительного образования детей и взрослых «Личностное развитие и самопомощь» в электронном формате:
 - по электронной почте,
 - по форме обратной связи на сайте,
 - или позвоните по бесплатному круглосуточному телефону;
2. Предоставить документы, подтверждающие личность;
3. После подписания договора пройдите курс обучения в дистанционном формате.
4. После изучения учебного материала, получите свидетельство о дополнительном образовании детей и взрослых

Требования к образованию поступающего

Обучение по данной программе возможно для всех желающих, без предъявления требований к уровню образования