

**Учебный план**  
 программы дополнительного образования  
**«Общий классический массаж»\***

**Категория обучающихся:** любые лица, без предъявления требований к образованию

**Общая трудоемкость:** 36 часов (продолжительность 1-го академического часа – 45 минут)

**Срок обучения:** 1 неделя

**Режим обучения:** рекомендовано 6 академических часов в день (6-ти дневная рабочая неделя)

**Форма обучения:** заочная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

ТФ	Наименование модулей		Всего часов	Лекции / Видео- лекции	ОСК / Отработка практических навыков	ПЗ, СЗ / Веб инар	Самосто ятельная работа
-	<b>1.</b>	<b>Общий классический массаж</b>	<b>34</b>	<b>14</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>20</b>
	1.1	Анатомо-физиологические основы массажа	10	4	-	-	6
	1.2	Правила, организация и гигиенические основы массажа	14	6	-	-	8
	1.3	Классификация массажа	10	4	-	-	6
<b>Итого:</b>			<b>34</b>	<b>14</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>20</b>
<b>Итоговая аттестация (зачет)</b>			<b>2</b>	<b>Тестирование</b>			
<b>Всего:</b>			<b>36</b>				

\*Учебный план разработан в соответствии с требованиями Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации". Статья 75. Дополнительное образование детей и взрослых.