## Повышение квалификации в соответствии с требованиями профстандарта

## 05.004 «Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и спорту»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Кому рекомендовано | Программы ПК | Кол-во часов | Кодтрудовой функции | Уровень квалификации |
| Инструктор по адаптивной физической культуре | 1. Организация и проведение групповых и индивидуальных занятий по адаптивной физической культуре с лицами с ограниченными возможностями здоровья (включая инвалидов) всех возрастных и нозологических групп
 | 144 | А | 4 |
| 1. Комплектование групп для занятий с учетом основного дефекта и психофизического состояния занимающихся (лиц с ограниченными возможностями здоровья (включая инвалидов) всех возрастных и нозологических групп)
 | 144 / 72 / 36 | A/01.4 | 4 |
| 1. Методика занятий по адаптивной физической культуре с лицами с ограниченными возможностями здоровья (включая инвалидов) всех возрастных и нозологических групп по утвержденным программам
 | 144 / 72 / 36 | A/02.4 | 4 |
| 1. Методика воспитательной, рекреационно-досуговой, оздоровительной работы с лицами с ограниченными возможностями здоровья (включая инвалидов) всех возрастных и нозологических групп
 | 144 /72 / 36 | A/03.4 | 4 |
| 1. Методика подготовки лиц с ограниченными возможностями здоровья (включая инвалидов) всех возрастных и нозологических групп к тренировочному этапу (этапу спортивной специализации)
 | 144 /72 / 36 | A/04.4 | 4 |
| 1. Профилактика травматизма и использования допинга среди лиц с ограниченными возможностями здоровья (включая инвалидов) всех возрастных и нозологических групп
 | 144 /72 / 36 | A/05.4 | 4 |
| Инструктор-методист по адаптивной физической культуре | 1. Организация и методическое обеспечение процессов физкультурной и спортивной деятельности в отношении лиц с ограниченными возможностями здоровья (включая инвалидов) всех возрастных и нозологических групп, занимающихся адаптивной физической культурой и спортом
 | 144 | B | 5 |
| 1. Организация и проведение мероприятий активного отдыха с лицами с ограниченными возможностями здоровья (включая инвалидов) всех возрастных и нозологических групп
 | 144 / 72  | B/01.5 | 5 |
| 1. Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья (включая инвалидов) всех возрастных и нозологических групп
 | 144 / 72 / 36 | B/02.5 | 5 |
| 1. Методическое сопровождение деятельности специалистов образовательной организации, организации спортивной подготовки и других организаций, осуществляющих деятельность в области адаптивной физической культуры и спорта
 | 144  | B/03.5 | 5 |
| 1. Проведение и сопровождение групповых и индивидуальных занятий по адаптивной физической культуре с лицами с ограниченными возможностями здоровья (включая инвалидов) всех возрастных и нозологических групп
 | 144  | C | 5 |
| Старший инструктор-методист по адаптивной физической культуре | 1. Руководство методическим обеспечением процессов физкультурной и спортивной деятельности в отношении лиц с ограниченными возможностями здоровья (включая инвалидов) всех возрастных и нозологических групп, занимающихся адаптивной физической культурой и спортом
 | 144 | D | 6 |
| 1. Руководство методическим обеспечением организации физкультурной и спортивной деятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья (включая инвалидов) всех возрастных и нозологических групп
 | 144 | D/01.6 | 6 |
| 1. Руководство методическим сопровождением деятельности специалистов образовательной организации, организации спортивной подготовки и других организаций, осуществляющих деятельность в области адаптивной физической культуры и спорта
 | 144 | D/02.6 | 6 |