Повышение квалификации тренеров в соответствии с требованиями профстандарта **05.003 «Тренер»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Кому рекомендовано | Программы | Кол-во часов | Код  трудовой функции | Уровень квалификации |
| * Тренер-преподаватель * Старший тренер-преподаватель | 1. Организация тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе | 144 | А | 5 |
| 1. Методика проведения занятий по общей физической подготовке | 36 / 72 | A/01.5 | 5 |
| 1. Методика формирования у обучающихся представлений о теоретических основах физической культуры и интереса к занятиям спортом | 36 / 72 | A/02.5 | 5 |
| 1. Планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе | 36 / 72 | A/03.5 | 5 |
| 1. Организация тренировочного процесса на этапе начальной подготовки | 144 | В | 5 |
| * Тренер-преподаватель * Старший тренер-преподаватель * Тренер | 1. Организация набора обучающихся в группы и секции этапа начальной подготовки (по виду спорта, спортивным дисциплинам) | 36 / 72 | B/01.5 | 5 |
| 1. Методика обучения основам техники двигательных действий (по виду спорта, спортивным дисциплинам) | 36 / 72 | B/02.5 | 5 |
| 1. Методика формирования у обучающихся представлений о теоретических основах вида спорта, спортивной этике | 36 / 72 | B/03.5 | 5 |
| 1. Планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса на этапе начальной подготовки | 36 / 72 | B/04.5 | 5 |
| * Тренер * Старший тренер * Тренер-преподаватель * Старший тренер-преподаватель | 1. Осуществление тренировочного процесса, руководство состязательной деятельностью спортсменов на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) | 144 | C | 5 |
| 1. Организация отбора обучающихся в группы и секции тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) по виду спорта, спортивным дисциплинам | 36 / 72 | C/01.5 | 5 |
| 1. Методика общей и специальной физической, технико-тактической подготовки в виде спорта | 72/144 | C/02.5 | 5 |
| 1. Формирование навыков соревновательной деятельности в виде спорта | 36 / 72 | C/03.5 | 5 |
| 1. Планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) | 72/144 | C/04.5 | 5 |
| 1. Проведение тренировочных мероприятий и осуществление руководства состязательной деятельностью спортсменов на этапе совершенствования спортивного мастерства | 144 | D | 6 |
| 1. Организация отбора обучающихся в группы и секции этапа совершенствования спортивного мастерства (по виду спорта, спортивной дисциплине) | 72/144 | D/01.6 | 6 |
| 1. Совершенствование специальных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма спортсменов в виде спорта | 72/144 | D/02.6 | 6 |
| 1. Развитие навыков соревновательной деятельности спортсменов на этапе совершенствования спортивного мастерства | 72/144 | D/03.6 | 6 |
| 1. Планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса на этапе совершенствования спортивного мастерства | 72/144 | D/04.6 | 6 |
| 1. Проведение тренировочных мероприятий и осуществление руководства состязательной деятельностью спортсменов на этапе высшего спортивного мастерства | 144 | E | 6 |
| 1. Подготовка спортсменов к достижению результатов уровня сборных команд России | 72/144 | E/01.6 | 6 |
| 1. Совершенствование навыков соревновательной деятельности спортсменов в виде спорта | 72/144 | E/02.6 | 6 |
| 1. Планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса на этапе высшего спортивного мастерства | 72/144 | E/03.6 | 6 |